

4 Schritte

zu Deinem



Gesprächs-
erfolg

DU BIST HIER RICHTIG, WENN

- ✓ Du Dich auf ein kommendes Gespräch vorbereiten möchtest.
- ✓ Du die Verantwortung für Dich selbst mit Freude übernimmst.
- ✓ Du ein wenig mehr Glitzer auf Dein Leben streuen möchtest.



80% EINER
ERFOLGREICHEN
GESPRÄCHS
FÜHRUNG HÄNGEN
VON DER
VORBEREITUNG
AB!





Willkommen

Sobald ein wichtiges Gespräch ansteht, kommen wir oft ins Zweifeln. "Wie schaffe ich es dieses Mal, erfolgreich zu sein?"

Die kommenden 4 Schritte sind meiner Erfahrung nach die Basis für erfolgreiche Gespräche.

Übrigens aller Gespräche - aber manche sind einfach besonders "wichtig". Gerade wenn Du Verhandlungen anstehen hast, eine wichtige Präsentation bevorsteht oder Du mit Deiner Chefin über den nächsten Karriereschritt reden willst:

Unsere eigene Nervosität macht uns manchmal einen Strich durch die Rechnung.

Mit diesen 4 Schritten kannst Du Dich optimal vorbereiten. Plane hier wenn möglich wirklich auch Zeit ein - denn je ruhiger und selbst-bewusster DU DIR bist, desto glatter laufen die Gespräche.

Solltest Du noch weitere Unterstützung brauchen:

Ich freue mich auf Dich!

Silvia

4 SCHRITTE ZU DEINEM GESPRÄCHSERFOLG

Die 4 Schritte sind ausschlaggebend, um Dich selbst optimal vorzubereiten. Also nutze die Zeit und tauche ein, in Deine eigene Gesprächsstrategie!

SCHRITT NO.1

Was genau ist Dein Ziel?
Was möchtest Du erreichen?
Wirklich! Hier ist es ganz ausschlaggebend, dass Du genau überlegst!

01

SCHRITT NO.2

Mit wem sitzt Du am Tisch?
Wer ist Dein/e GesprächspartnerIn und was sind ihre/seine Interessen?

02

SCHRITT NO.3

Was hat Dich bisher gehindert, dieses Ziel zu erreichen?
Schau mal hin!

03

SCHRITT NO.4

Practice makes nearly perfect
;-) Übung verschafft Sicherheit -
und wenn Du merkst, es fehlt noch was: zurück zu Punkt 1!

04

DEIN 1. SCHRITT

Was willst Du wirklich?

Viele gehen in ein Gespräch mit einer Ahnung, einer ungefähren Vorstellung von dem, was sie wirklich wollen. Doch mal ehrlich: Wie soll es für Dich dann ein tolles Ergebnis geben, wenn Du genau das nicht kennst?

Erfolgreich wird es in jedem Fall: es erfolgt immer - nur reicht Dir das?

Also schreibe Dir auf, was Du wirklich willst. Wann bist Du zufrieden? Was akzeptierst Du nicht und was ist dann die Konsequenz?

ICH MÖCHTE FOLGENDES ER-REICHEN:



DEIN 2. SCHRITT

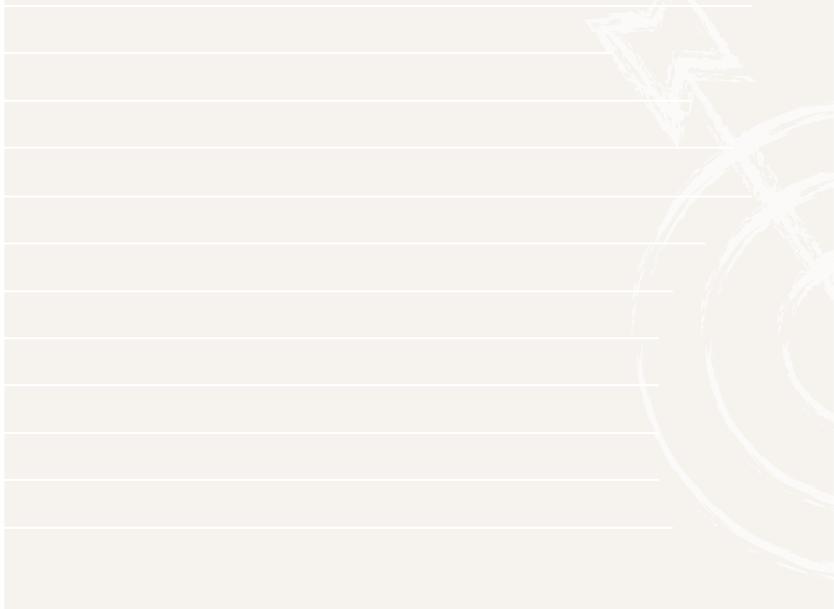
Wer ist Dein Gesprächspartner/Deine Gesprächspartnerin?

Schreibe alles auf, was Du weißt. vor allem aber: Setze Dich wirklich auf den bildlichen Stuhl Deines Gegenübers. Was sind ihre/seine Interessen? Welche Rollen-Interessen darf sie/er vertreten?

Und was folgt daraus für Dich?

TIPP: Welche Fragen kannst Du daraus ableiten? Oft reden wir viel zu viel und fragen zu wenig!

ICH FÜHRE MEIN GESPRÄCH MIT:



DEIN 3. SCHRITT

Was sind noch mögliche Stolpersteine?

Wieso hast Du es bisher nicht getan oder erreicht?

Schau hier bitte genau hin (und lausche in Dich hinein). Denn oftmals stehen wir uns auch unbewusst selbst im Weg.

Und allein, dass wir es uns bewusst machen, ist schon ein gigantischer Schritt, um weiterzukommen!

BISHER HAT MICH AUFGEHALTEN:



DEIN 4. SCHRITT

Üben, Üben, Üben.

Wie jetzt?

Ideal ist es, wenn Du mit jemanden wirklich übst. Du erzählst KURZ worum es geht und dann geht ihr in ein Rollenspiel.

Oder - nimm es Dir auf. Das, was Du sagen (und vorallem fragen) willst.

Hintergrund: Du wirst merken, was noch fehlt, wo Du nochmal hinschauen darfst und was vielleicht noch nicht rund ist.

Nimm Dir die Zeit - es ist WICHTIG!

ERFAHRUNGEN AUS DEM ÜBEN:



DEINE 4 SCHRITTE

Notiere Dir hier genau Deine Antworten auf die 4 Phasen.
Damit hast Du alles auf einem Blick.

TIPP: Nun lege alles zur Seite und schau morgen nochmal
drauf - paßt es noch? Ansonsten ergänze, ändere und
passe an!

SCHRITT MEIN 1. SCHRITT:

SCHRITT MEIN 2. SCHRITT:

SCHRITT

MEIN 3. SCHRITT:

SCHRITT

MEIN 4. SCHRITT:

TIPP

MEINE GEDANKEN:

BIST DU BEIREIT FÜR DEN NÄCHSTEN SCHRITT?

Deine Vorbereitung für ein kommendes Gespräch oder eine anstehende Verhandlung ist eine ganz zielgerichtete Aufgabe. Doch um herauszufinden, was Du wirklich willst und was Dich bisher gehindert hat, dorthin zu kommen, kann noch mal etwas anderes sein.

Genau hier kann ich Dich unterstützen!

DANN MELDE DICH BEI MIR!



WIR ALLE HABEN ES VERDIENT,
MIT STRAHLENDEN AUGEN
UNSER LEBEN ZU GESTALTEN!

DANKE!

Danke, dass Du diese Zeit in Dich investiert hast.

Wir alle haben jeden Tag so unglaublich viel zu erledigen, zu tun, zu besorgen und abzuholen, dass die Zeit, die wir brauchen, um uns mit uns zu beschäftigen, runterfällt.

Daher von mir an Dich:
Danke!

Silvia

xxxx



LASS UNS IN KONTAKT BLEIBEN!

[INSTAGRAM](#)

[LINKEDIN](#)

[XING](#)

[FACEBOOK](#)